



Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema for børn.

Et væske- og vandladningsskema er en dagbog over barnets væskeindtagelse, vandladninger og eventuelle uheld med ufrivillig vandladning om dagen eller om natten. Skemaet skal bruges til at belyse hvori barnets vandladningsproblem består.

Introduktion til væske- og vandladningsskema: Selvom dit barn udelukkende har et natligt problem, er det vigtigt også at få registreret væskeindtagelse og vandladningsvaner om dagen, da disse forhold kan have betydning for forståelsen af det natlige problem.

Der registreres i en weekend i dagtid og i den efterfølgende 7-dages periode om natten.

Giv jer god tid til at foretage registreringen, da det er vigtigt, at I får klokkeslæt og antal ml af alle væskeindtagelser og vandladninger noteret i skemaet.

Hvis barnet i løbet af dagen har uheld i form af større eller mindre urinlækager, noteres det i skemaet.

Om natten skal barnet have ble på. Den tørre ble vejes om aftenen, og den våde ble vejes om morgenen.

Hver morgen registreres hvor mange ml barnet tisser. Hvis barnet netop har haft en vandladning i bleen før opvågning, skal det alligevel gå på toilettet. Kommer der ingen urin, skrives der 0 ml i skemaet under punktet 'Vandladning næste morgen'.

Hvis barnet står op og tisser om natten, skal denne mængde urin også måles og noteres i skemaet.

Vejledning til at vurdere hvor meget barnet drikker:

1 kop - 150 ml

1 glas - 175 ml

1 tallerken - 200 ml

1 lille sodavand - 250 ml

1 sodavand med skruelåg - 500 ml





Væskevandladnings skema børn

Start dato: _____

DAG-registrering			Lørdag		
Klokken	Væske-indtagelse ml	Vand-ladning ml	Utæthed		
			Våde underbukser nej / lidt / meget	Udtalt tissetrang ja / nej	Aktivitet f.eks. hoste, nysen, håndvask, sport, løb, cykling - og lignende
					Stod op
					Gik i seng



DAG-registrering			Søndag		
Klokken	Væske-indtagelse ml	Vand-ladning ml	Utæthed		
			Våde underbukser nej / lidt / meget	Udtalt tissetrang ja / nej	Aktivitet f.eks. hoste, nysen, håndvask, sport, løb, cykling - og lignende
					Stod op
					Gik i seng



NAT-registrering							
	Lørdag til søndag	Søndag til mandag	Mandag til tirsdag	Tirsdag til onsdag	Onsdag til torsdag	torsdag til fredag	Fredag til lørdag
Våd nat (ja / nej) dvs. vandladning i bleen eller sengen							
Ble-vægt	før sengetid (gram)						
	næste morgen (gram)						
Vandladning	om natten (ml)						
	næste morgen (ml)						

