



Se mere om høfeber og allergi på www.astma-allergi.dk

Høfeber - hva' så?

Høfeber kan give øjne, hals og næse, der løber og klør

Høfeber-sæsonen ligger forskelligt alt efter, hvad du er allergisk overfor

HUSK!

Hvis du vil ha' færre gener, så start på næsespray med binyrebarkhormon **4 uger** før du plejer at få symptomer

HUSK!

Når det er sæson for DIN høfeber:

- Tør ikke dit tøj udenfor
- Luft ikke ud midt på dagen
- Skyl håret om aftenen
- Vask dit pudebetræk tit

Er du i tvivl, så kontakt din læge
Med venlig hilsen Region Midtjylland