

# CENTRUM LÆGERNE SKIVE

UGE	1	2-8	9	10	11	12	13	14	15	16-19	20	21-24	25	26-27	28	32	33-36	37	38	39	40	
T i l s k u d	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
400µg folinsyre x 1 dagligt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
50 mg jern x1 dagligt																						
Vitamin Tab med kalk og D-vit x1 dgl	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hos Jordemoder									X jn ringer til dig med tid							X					X	
Scanninger på Sygehus Viborg						X Hvis ønskes																
Hos Lægen		X Grav kons t	X										X									

Når du begynder at få regelmæssige veer eller vandafgang, skal du ringe til fødegangen på telefon  
**Viborg: 7844 5800**  
**Herrning: 78434770**

# GRAVIDITETSPLAN