



ADHD-spørgeskema

1. Besvar venligst alle spørgsmål ved at sætte kryds i det felt, der bedst beskriver, hvordan du har følt og opført dig i de seneste seks måneder.
2. Sæt kun ét kryds ved hvert spørgsmål.
3. Giv spørgsmålene til din behandler, så I sammen kan drøfte den ved dagens konsultation.

| Afsnit A | | Aldrig | Sjældent | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
|--|---|--------|----------|-------------|------|------------|
| A1 | Hvor ofte har du svært ved afslutte et projekt og få de sidste detaljer på plads, når den udfordrende del af arbejdet er overstået? | | | | | |
| A2 | Hvor ofte har du svært ved at klare en opgave, der kræver planlægning? | | | | | |
| A3 | Hvor ofte har du problemer med at huske aftaler eller andet, du burde huske? | | | | | |
| A4 | Hvor ofte undgår eller udsætter du en opgave, som kræver mange overvejelser? | | | | | |
| A5 | Hvor ofte sidder du uroligt med hænder eller fødder, når du skal sidde ned i længere tid? | | | | | |
| A6 | Hvor ofte føler du dig overaktiv og nødt til at gøre ting, som var du drevet af en indre motor? | | | | | |
| I alt afsnit A (udfyldes af behandler) | | | | | | |

| Afsnit B | | Aldrig | Sjældent | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
|--|---|--------|----------|-------------|------|------------|
| B1 | Hvor ofte laver du sjuskefejl, når du skal arbejde på et kedeligt eller vanskeligt projekt? | | | | | |
| B2 | Hvor ofte har du svært ved at fastholde opmærksomheden, når du udfører kedeligt eller ensformigt arbejde? | | | | | |
| B3 | Hvor ofte har du svært ved at koncentrere dig om, hvad folk siger til dig, selv når de taler direkte til dig? | | | | | |
| B4 | Hvor ofte bliver ting væk for dig, hjemme eller på arbejdet? | | | | | |
| B5 | Hvor ofte bliver du distraheret af aktivitet eller støj omkring dig? | | | | | |
| B6 | Hvor ofte forlader du din plads ved møder eller i andre situationer, hvor det forventes, at du bliver siddende? | | | | | |
| B7 | Hvor ofte føler du dig rastløs eller har indre uro? | | | | | |
| B8 | Hvor ofte har du svært ved at koble fra og slappe af, når du har tid til dig selv? | | | | | |
| B9 | Hvor ofte har du fornemmelsen af, at du taler for meget? | | | | | |
| B10 | Når du taler med andre, hvor ofte kommer du så til at afslutte deres sætninger før de selv gør det? | | | | | |
| B11 | Hvor ofte har du svært ved at vente til at det bliver din tur? | | | | | |
| B12 | Hvor ofte afbryder du andre, når de er optaget af noget andet? | | | | | |
| I alt afsnit B (udfyldes af behandler) | | | | | | |